

Nome Cognome \_\_\_\_\_

Classe \_\_\_\_\_

Frequenza cardiaca a riposo assoluto : \_\_\_\_/min

Altezza	Braccio	Alto	Elevazione	Mobilità s	Mobilità p	Lancio	Lungo
percentile							

Tenuta	Panca	6 minuti	f.c. a riposo	f.c. allo stop	dopo 1 min	dopo 3 min

1000 metri	f.c. a riposo	f.c. allo stop	dopo 1 min	dopo 3 min

anno scolastico : 201 /201      Classe \_\_\_\_\_      Frequenza cardiaca a riposo assoluto : \_\_\_\_/min

Altezza	Braccio	Alto	Elevazione	Mobilità s	Mobilità p	Lancio	Lungo
percentile							

Tenuta	Panca	6 minuti	f.c. a riposo	f.c. allo stop	dopo 1 min	dopo 3 min

1000 metri	f.c. a riposo	f.c. allo stop	dopo 1 min	dopo 3 min

anno scolastico : 201 /201      Classe \_\_\_\_\_      Frequenza cardiaca a riposo assoluto : \_\_\_\_/min

Altezza	Braccio	Alto	Elevazione	Mobilità s	Mobilità p	Lancio	Lungo
percentile							

Tenuta	Panca	6 minuti	f.c. a riposo	f.c. allo stop	dopo 1 min	dopo 3 min

1000 metri	f.c. a riposo	f.c. allo stop	dopo 1 min	dopo 3 min